

UCHWAŁA NR

SEJMIKU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

z dnia

2025 r.

w sprawie przyjęcia raportu z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 za 2024 rok

Na podstawie art. 18 pkt 9 i 20 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz. U. z 2024 r. poz. 566, 1907 i 1940), art. 4 ust. 1 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151), art. 5 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) w związku z uchwałą nr XLVIII/579/22 Sejmiku Województwa Łódzkiego z dnia 27 września 2022 r. w sprawie przyjęcia Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się raport z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 za 2024 rok, zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega zamieszczeniu na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego oraz na stronie internetowej Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

Przewodnicząca Sejmiku

Małgorzata Grabarczyk

**Członek Zarządu
Województwa Łódzkiego**

Artur Ostrowski

**ZASTĘPCA DYREKTORA
Regionalnego Centrum Polityki
Społecznej w Łodzi**

**GLÓWNY SPECJALISTA
WYDZIAŁU ORGANIZACYJNEGO**
Anna Sikorska

KIEROWNIK
Paweł Kregiel

**3.03.2025
Radca Prawny**
Magdalena Laskowska-Jęckowska
Łd-M-1285

**Koordinator Regionalnego Punktu
Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi**

Agnieszka Gaj
wz. Kierownika

Kamila Dudkiewicz

Załącznik nr
do Uchwały nr.....
z dnia

Raport z realizacji
Wojewódzkiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
Województwa Łódzkiego 2025
za 2024 rok

Łódź, 2025

ZASTĘPCA DYREKTORA
Regionalnego Centrum Polityki
Społecznej w Łodzi

Kamila Dudkiewicz

Spis treści

Wstęp	3
Założenia Programu	4
Cel operacyjny 1.....	
Podniesienie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej	4
Cel operacyjny 2.....	
Zwiększenie poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji kadr zajmujących się problematyką uzależnień.....	8
Cel operacyjny 3.....	
Ograniczanie skali zjawiska używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych.....	16
Cel operacyjny 4.....	
Zwiększenie dostępności w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich	23
Środki finansowe wydatkowane na realizację "Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025" w 2024 roku	26

Wstęp

Podstawą prawną dla działań związanych z rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii, podejmowanych przez samorząd województwa jest ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, które nakładają na samorząd województwa obowiązek realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii w postaci Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, zgodnie z kierunkami określonymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025.

Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 został przyjęty Uchwałą nr XLVIII/579/22 Sejmiku Województwa Łódzkiego z dnia 27 września 2022 r.

Celem głównym Programu jest ograniczenie negatywnych konsekwencji wynikających z używania alkoholu, nielegalnych substancji psychoaktywnych i wpływu uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców województwa łódzkiego. Cel główny realizowany jest przez 4 cele operacyjne: podniesienie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej, zwiększenie poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji kadr zajmujących się problematyką uzależnień, ograniczanie skali zjawiska używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych oraz zwiększenie dostępności w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich.

Program zakłada podjęcie przez samorząd województwa we współpracy z innymi podmiotami (instytucjami, organami administracji rządowej i samorządowej, organizacjami pozarządowymi), interdyscyplinarnych i kompleksowych działań zmierzających do ograniczenia używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów społecznych i zdrowotnych w województwie łódzkim.

Realizacja zadań znajdujących się w Programie w roku 2023 finansowana była ze środków pochodzących z budżetu województwa łódzkiego, przeznaczonych na jego realizację.

Realizatorem Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 jest Regionalne Centrum Polityki Społecznej – Jednostka Organizacyjna Samorządu Województwa, powołana Uchwałą nr VII/61/99 z dnia 30 marca 1999 r. Sejmiku Województwa Łódzkiego.

Zgodnie z zapisem art. 4 ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 11 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, zarząd województwa sporządza raport z wykonania w danym roku Programu i efektów jego realizacji, który przedkłada sejmikowi województwa w terminie do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Założenia Programu

Cel główny

Ograniczenie negatywnych konsekwencji wynikających z używania alkoholu, nielegalnych substancji psychoaktywnych i wpływu uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców województwa łódzkiego

Cel operacyjny 1

Podniesienie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej

Działania

1.1. Prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu, nielegalnych środków psychoaktywnych

- Audycje radiowe

Audycja pt. „Jak piją kobiety?” o charakterze informacyjno – edukacyjnym służyła upowszechnianiu wiedzy dotyczącej uzależnienia od alkoholu wśród kobiet. Omówiono czym są czynniki ryzyka spożywania alkoholu przez kobiety, różnice płci przekładające się na zdolność do obrony przed negatywnymi konsekwencjami picia alkoholu oraz znacznie szybszego odczuwania konsekwencji uzależnienia przez kobiety. Materiał został wyemitowany na antenie Polskiego Radia Regionalnej Rozgłośni w Łodzi, podczas audycji „To jest temat” w dniu 12.12.2024 r.

Audycja pt. „Młodzieżowa interwencja kryzysowa” o charakterze informacyjno – edukacyjnym służyła upowszechnianiu wiedzy dotyczącej młodzieżowej interwencji kryzysowej, narzędzia, które służy zapewnieniu szybkiej pomocy oraz wsparcia w sytuacjach nagłych, trudnych lub traumatycznych. Omówiono różnorodne strategie i metody, które mają na celu rozpoznanie i nazwanie problemu, złagodzenie emocji oraz przywrócenie poczucia bezpieczeństwa i stabilności, odpowiednio dostosowane do indywidualnych potrzeb i sytuacji każdej młodej osoby. Materiał został wyemitowany na antenie Polskiego Radia Regionalnej Rozgłośni w Łodzi, podczas audycji „To jest temat” w dniu 17.12.2024 r.

- Film promujący działalność Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi

Film/spot informacyjny miał na celu przedstawienie działań Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, którego główną misją jest wyrównywanie szans życiowych osób wymagających wsparcia i zagrożonych wykluczeniem. Realizując powyższe założenie, Regionalne Centrum współpracuje w ramach szeroko rozumianej polityki społecznej z innymi jednostkami Samorządu Województwa, jednostkami samorządu terytorialnego, administracją rządową, kościołem i związkami wyznaniowymi, stowarzyszeniami, fundacjami, placówkami ochrony zdrowia, oświaty i kultury, jednostkami naukowo – badawczymi oraz osobami fizycznymi i prawnymi. Ważną rolą Regionalnego Centrum jest inspirowanie i promowanie nowych rozwiązań w zakresie polityki społecznej, które uzupełniają i wspierają działalność innych jednostek sektora pomocowego. Najpopularniejsze ich formy to organizowane tematyczne konferencje i seminaria, konkursy kierowane do młodzieży, ale również imprezy masowe. Celem realizacji i emisji filmu było dotarcie do jak największej liczby mieszkańców województwa łódzkiego z informacją o działaniach podejmowanych przez Regionalne Centrum. Materiał został wyemitowany na antenie telewizji TOYA w dniu 19.12.2024 r.

(premiera) oraz umieszczony na stronie internetowej i profilu FB Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

- Organizacja stoiska promocyjno – informacyjnego

W dniu 07.12.2024 r., w centrum handlowym Port Łódź przy ul. Pabianickiej 245 w Łodzi, zorganizowano event pn. „Gwiazda Betlejemska za dobre uczynki”. Korzystając z możliwości dotarcia do szerokiego grona mieszkańców województwa łódzkiego, przebywającego na terenie centrum handlowego, wynajęto powierzchnię do organizacji stoiska edukacyjno-informacyjnego z możliwością rozstawienia stojaków reklamowych, dystrybucji materiałów i ulotek informacyjnych promujących Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, Regionalny Punkt Diagnozy i Terapii FASD, Kartę Rodzin Wielodzietnych oraz Kartę Seniora Województwa Łódzkiego. Relacje z wydarzenia pojawiły się na wielu łódzkich serwisach regionalnych – Ekspres Ilustrowany, Łódź Nasze Miasto, Łask Nasze Miasto, Dziennik Łódzki.

- Audycja i spot dotyczący zespołu FASD - Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych

Wyprodukowano i wyemitowano audycję pn. „FASD – niepełnosprawność ukryta”, w scenariuszu której mamy adopcyjne dzieci z FASD dzielą się z wyzwaniami życia codziennego ich dzieci z FASD. Omawiają trudności w adaptacji (lęk, niepokój, niechęć, problem z odnalezieniem się w nowych sytuacjach), opóźnienie psychomotoryczne, problemy z nauką, deficyt uwagi i pamięci. Charakterystyczne dla dzieci z FAS są też trudności w nawiązywaniu relacji z rówieśnikami oraz trudności w radzeniu sobie z emocjami. Premiera reportażu miała miejsce na antenie Telewizji TOYA w dniu 09.09.2024 r.

Wyprodukowano i wyemitowano spot pn. "Pozwól swojemu dziecku żyć bez FAS", w którym zespół diagnostyczny Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi przybliży widzom czym jest FAS - płodowy zespół alkoholowy, czyli nieodwracalny zespół zaburzeń fizycznych i psychicznych, będących konsekwencją swobodnego przenikania etanolu przez łożysko i narażenia rozwijającego się w macicy płodu na toksyczny wpływ alkoholu. Najważniejszym przekazem spotu jest informacja, że żadna, nawet najmniejsza, ilość alkoholu etylowego nie jest bezpieczna dla płodu. Spot został wyemitowany na antenie Telewizji TOYA w dniu 02.09.2024 r.

Materiały filmowe zamieszczone są na stronie internetowej Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi jak i na kanale YouTube i Facebooku jednostki.

- Zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących tematyki uzależnień:

Broszury: „Dopalacze kompendium wiedzy dla specjalistów” (318 szt.);

„Dopalacze kompendium wiedzy dla rodziców” (318 szt.);

„Jak rozumieć osobę uzależnioną” (300 szt.);

„Samouszkodzenia u młodzieży” (218 szt.);

„Śmierć samobójcza ucznia” (218 szt.);

„Uczeń z zachowaniami samobójczymi” (218 szt.);

„Rodzina z problemem alkoholowym”;

„Współuzależnienia jak przetrwać w rodzinie z osobą uzależnioną”;

„Co o FASD każdy wiedzieć powinien?” (500 szt.).

Zakupiono symulator niemowlęcia z płodowym zespołem alkoholowym oraz symulator niemowlęcia wcześniaka.

- Akcja pod hasłem „Malujemy bezpieczeństwo”

Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi przekazało Komendzie Wojewódzkiej Policji w Łodzi innowacyjne odblaskowe spraye. Powierzchnie pokryte sprayem, są doskonale widoczne w ciemności. Dzięki temu piesi, biegacze, rowerzyści są łatwo zauważalni na drogach (sprayem można spryskać kask, plecak, rower i ubranie). Spray staje się widoczny w momencie bezpośredniego działania światła zewnętrznego, np. reflektora nadjeżdżającego samochodu. W świetle dziennym powłoka jest niewidoczna, a znika po kilku myciach lub praniach. Policjanci pojawili się z odblaskowymi sprayami w miejscach, w których brakuje oświetlenia i jest niebezpiecznie. Zakupiono 200 sztuk butelek o pojemności 100 ml.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba podjętych działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu, nielegalnych środków psychoaktywnych	Liczba	0	6	5	8	5	Dane RCPS

1.2. Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych

- Audycja radiowa pt. „Uzależnienia behawioralne w cyfrowym świecie”

Audycja miała charakter informacyjno – edukacyjny i służyła upowszechnianiu wiedzy dotyczącej uzależnień behawioralnych. Omówiono najczęściej występujące formy, jak się objawiają, jak je rozpoznawać, jakie towarzyszą im czynniki ryzyka, jakie są różnice między uzależnieniem behawioralnym a uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, wskazano gdzie szukać pomocy i jakie są formy jej udzielania. Materiał został wyemitowany na antenie Polskiego Radia Regionalnej Rozgłośni w Łodzi, podczas audycji „To jest temat” w dniu 19.12.2024 r.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba podjętych działań mających na celu upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych	Liczba	0	2	8	1	15	Dane RCPS

1.3. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od alkoholu, nielegalnych środków psychoaktywnych oraz ich rodzin przez bieżącą aktualizację baz danych i ich udostępnianie

- Zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących nadużywania alkoholu i zagadnień dotyczących konsekwencji zdrowotnych i problemów psychospołecznych wynikających z uzależnienia od alkoholu

Przedłużono licencję do korzystania z profilaktycznej, interaktywnej strony informacyjno – edukacyjnej pt. „Otwórz się na pomoc”. Interaktywny projekt o zdrowiu psychicznym, uzależnieniach i przemocy zawiera bezpłatne gry oraz wydania on-line gazetek profilaktycznych. Interaktywna gra skierowana jest głównie do młodzieży. Jej zadaniem jest pokierowanie losem rówieśnika. Uczestnik gry ma wpływ na każdą decyzję jaką podejmuje główny bohater. Multimedialna część projektu zawiera zakładkę skierowaną do rodziców. Poznajemy w niej 4 prawdziwe historie opowiedziane przez matki i ojców. Dzielą się oni swoim doświadczeniem, opowiadają z czym musieli się mierzyć walcząc o trzeźwość swojego dziecka, a także radzą na co należy zwrócić uwagę. Druga część projektu to możliwe do pobrania i drukowania gazety: „Jak zadbać o zdrowie” dotyczący zdrowia psychicznego i depresji wśród dzieci i młodzieży, depresji wśród seniorów, wskazówek i porad pomagających zatroszczyć się o zdrowie psychiczne dorosłych; „Alkoholizm. Młoda Polska w alkoholowych oparach” dotyczący zjawiska spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie, konsekwencji i objawów uzależnienia, informacji na temat form udzielanej pomocy, rodzajów terapii, placówek pomocowych, Regionalnego Punktu Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi; „Dopalacze. Poradnik dla rodziców o nowych substancjach psychoaktywnych” dotyczący substancji psychoaktywnych, które nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii, ich rodzajów, działania, konsekwencji zdrowotnych zażywania, programów profilaktycznych i placówek pomocowych, Punktów Informacyjno – Konsultacyjnych na uczelniach wyższych (Uniwersytet Łódzki, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Politechnika Łódzka). Materiały dostępne są na stronie internetowej Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi jak i na Facebooku jednostki.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilania wskaźnika
Liczba działań mających na celu upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia	Liczba	0	1	1	1	4	Dane RCPS

1.4. Upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem uzależnienia

- Zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących zjawiska przemocy:

Przedłużono licencję do korzystania z pakietu materiałów informacyjno – edukacyjnych pt. „Otwórz się na pomoc” w formie gazety: „Przemoc. Poradnik dla rodziców o przemocy psychicznej i fizycznej wobec dzieci i dorosłych” dotyczący zjawiska przemocy, jej rodzajów, przemocy rówieśniczej, przemocy wirtualnej, sposobów reagowania na przemoc będąc jej świadkiem, informacji na temat placówek pomocowych, interwencyjnych, infolinii krajowych i Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży w Łodzi.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilania wskaźnika
Liczba działań mających na celu upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości	Liczba	0	3	1	1	4	Dane RCPS

Cel operacyjny 2

Zwiększenie poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji kadr zajmujących się problematyką uzależnień

Działania

2.1. Wdrożenie systemu wsparcia dla osób pracujących bezpośrednio z osobami uzależnionymi w formie m.in. superwizji, doradztwa, grup wsparcia

- Superwizja kliniczna pracy własnej pracowników leczenia uzależnień

W okresie od 19.04.2024 r. do 13.12.2024 r. odbyła się superwizja kliniczna pracy własnej pracowników leczenia uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych Wojewódzkiego Ośrodka Leczenia Uzależnień i Centrum Psychiatrycznego w Warcie. Superwizja dotyczyła m.in. pracy psychoterapeutycznej z osobą bliską osoby nadużywającej alkoholu, syndromu „wypalenia zawodowego” – jak rozpoznać i jak przeciwdziałać, sytuacji „nadkontroli terapeuty”, pracy z pacjentem, który wzbudza silne emocje (lęk, złość, niechęć), braku mobilizacji pacjenta do podjęcia zmiany, szukania w sobie granic - do kiedy próbować, a kiedy zrezygnować, nieporozumień we współpracy z członkami zespołu terapeutycznego, ustalenia zasad terapii grupowej w sytuacji wyjścia pacjenta z grupy, łączenia terapii indywidualnej z grupową w pracy, współpracy w zespole terapeutycznym w ośrodku, analizy zasobów i strat. Spotkania poszerzyły indywidualne kompetencje uczestników poprzez analizę technik i prowadzonych procedur terapeutycznych oraz trudności w relacji terapeutycznej z pacjentami. Łącznie w 13 spotkaniach uczestniczyło 82 specjalistów psychoterapii uzależnień i terapeutów uzależnień zatrudnionych w placówkach leczenia uzależnień z terenu województwa łódzkiego.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przedstawicieli kadr zajmujących się tematyką uzależnień objętych wsparciem w postaci doradztwa zawodowego i superwizji, grup wsparcia	Liczba	0	72	31	82	120	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych procesów doradztwa, superwizji, grup wsparcia	Liczba	0	2	6	13	25	Dane RCPS

2.2. Rozwijanie systemu kształcenia, doskonalenia zawodowego i odpowiedzialności zawodowej specjalistów

- Studia podyplomowe pn. „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych”

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych to dwusemestralne studia podyplomowe w formule online realizowane przez Akademię Nauk Stosowanych MAZOVIA we współpracy z Fundacją Instytut Nowej Kultury. Bazą

merytoryczną program studiów podyplomowych są wytyczne Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w zakresie „Ramowego programu podstawowego szkolenia dla gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych”. Program studiów zawiera rozszerzone i pogłębione treści podstawowego szkolenia oraz zagadnienia z obszaru przeciwdziałania narkomanii i profilaktyki uzależnień behawioralnych. Celem studiów jest zdobycie, ugruntowanie i rozwinięcie wiedzy z zakresu budowania kompetentnych, interdyscyplinarnych zespołów wdrażających skuteczne strategie działań na rzecz rozpowszechniania trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień na poziomie samorządów lokalnych oraz regionalnych. Studia kierowane są do osób zaangażowanych w sprawy profilaktyki alkoholowej, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych, mających na co dzień do czynienia z lokalnymi działaniami na szczeblu gminy/województwa. Do udziału w studiach wyznaczono 2 osoby.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilania wskaźnika
Liczba przeszkolonych przedstawicieli kadr zajmujących się tematyką uzależnień	Liczba	0	204	64	2	150	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń dla specjalistów	Liczba	0	5	2	1	8	Dane RCPS

2.3. Podnoszenie kompetencji pracowników instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych

- Wojewódzkie Obchody Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Narkomanii

W dniu 26.06.2024 r. w ramach obchodów zorganizowano konferencję pn. „Podążając za zmianami w systemie opieki zdrowotnej, nowe wyzwania w opiece psychiatrycznej i leczeniu uzależnień”, której uczestnikami byli przedstawiciele ośrodków pomocy społecznej, organizacji pozarządowych, funkcjonariusze policji i służby więziennej, powiatowych centrów pomocy rodzinie, instruktorzy i specjaliści terapii uzależnień, psychiatry, psycholodzy i pedagodzy, wychowawcy, kuratorzy rodzinni i dla dorosłych, asystenci rodziny i pracownicy socjalni. Celem spotkania było zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją prawną systemu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień, rekomendacjami Zespołu do spraw opracowania reformy systemu leczenia uzależnień, nową formułą kształcenia specjalistów leczenia uzależnień, nazewnictwem w obszarze uzależnień, nowym modelem opieki w psychiatrii wieku rozwojowego. Uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w otwartych panelach dyskusyjnych, prowadzonych przez specjalistów w dziedzinie uzależnień. W konferencji udział wzięło 158 osób.

- Szkolenie pn. „Europejski Program Profilaktyki EUPC”

W dniach 29 – 30.08.2024 r. zorganizowano we współpracy z Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom szkolenie dla osób podejmujących decyzje finansowe dotyczące działań profilaktycznych, koordynujących i wdrażających lokalne strategie przeciwdziałania uzależnieniom w tym zakresie lub doradzających jak najlepiej alokować zasoby w swojej społeczności. Celem szkolenia było przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji dotyczących finansowania programów profilaktycznych.

Europejski Program Profilaktyki (ang. European Drug Prevention Curriculum EUPC) został opracowany z myślą o decydentach, liderach opinii i twórcach polityk w obszarze profilaktyki używania substancji psychoaktywnych oraz zachowań antyspołecznych, oparty na dowodach naukowych, kierowanych do przedstawicieli samorządu lokalnego, które stanowić będzie wsparcie w zakresie wdrażania nowoczesnych rozwiązań profilaktycznych w Europie. W szkoleniu udział wzięło 20 osób.

- Dwa szkolenia pn. „Rozpoznawanie symptomów zagrażających zdrowiu lub życiu osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych pozostających w dyspozycji Policji – udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej”

W dniach 19 - 20.09.2024 r. oraz 17 - 18.10.2024 r. zorganizowano dwa jednakowe szkolenia dla funkcjonariuszy policji garnizonu łódzkiego pełniących służbę w miejscach prawnej izolacji. Podczas szkoleń poruszone zostały zagadnienia z zakresu profilaktyki i nadzoru nad osobami, których stan wskazuje na spożycie alkoholu oraz substancji psychoaktywnych, omówiono jak rozpoznawać symptomy zagrażające zdrowiu i życiu. Przeprowadzono praktyczne ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stosunku do osób wobec których podejmowane są interwencje oraz w trakcie ich pobytu w Pomieszczeniach dla Osób Zatrzymanych. Jednym z elementów szkolenia było omówienie technik relaksacji i sposobów na budowanie odporności na stres, jako kluczowego elementu terapii i profilaktyki wypalenia zawodowego. W szkoleniach udział wzięło 80 osób.

- Szkolenie pn. „Dialog Motywujący w praktyce - jak skutecznie rozwijać motywację u osoby uzależnionej od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych do zmiany zachowania?”

W dniach 10 - 11.10.2024 r. zorganizowano szkolenie, którego uczestnikami byli kuratorzy sądowi i rodzinni, psycholodzy i pedagodzy, pracownicy socjalni, asystenci rodziny. Celem szkolenia było zdobycie wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu prowadzenia Dialogu Motywującego – metody wykorzystywanej do pracy z osobą uzależnioną od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, wzbudzającą wewnętrzną motywację do zmiany. Uczestnicy dowiedzieli się czym jest ambiwalencja, jak ją identyfikować i jak z nią pracować, czym jest opór i jak z nim pracować, jak nawiązać kontakt z osobą uzależnioną od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, przećwiczyli umiejętności z zakresu motywowania osoby uzależnionej do zmiany zachowań z użyciem pytań otwierających, odzwierciedlenia, dowartościowania, podsumowania. W szkoleniu udział wzięły 22 osoby.

- Szkolenie pn. „Jak pracować z osobami stosującymi przemoc domową według Modelu Duluth”

W dniach 24 - 26.10.2024 r. oraz w dniach 21 - 23.11.2024 r. zorganizowano dwuetapowe specjalistyczne szkolenie według Modelu Duluth, dające konkretne narzędzia do pracy z osobami stosującymi przemoc, służące jej zatrzymaniu i wyeliminowaniu. Uczestnicy poznali założenia i podstawy teoretyczne Modelu Duluth, jego specyfikę w odniesieniu do innych typów programów korekcyjno – edukacyjnych, ramy i przebieg programu (organizacyjne, czasowe, formalne) w odniesieniu do celów programu oraz współpracy z instytucjami, zasady kwalifikacji do programu dla osób stosujących przemoc oraz kryteria wykluczające udział. W ramach szkolenia przeprowadzono ćwiczenia z taktyki przemocy psychicznej – analiza przypadków oraz w posługiwaniu się edukacyjnymi materiałami video w pracy grupowej. Uczestnikami szkolenia były osoby zaangażowane w przeciwdziałanie przemocy - członkowie zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno – pomocowych

oraz komisji do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych, kuratorzy dla dorosłych i rodzin, pracownicy socjalni i asystenci rodziny, pedagodzy. W szkoleniu udział wzięło 14 osób.

- Szkolenie pn. „Rola gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych w systemie przeciwdziałania przemocy domowej”

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom we współpracy z Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi zorganizowało w dniach 09 - 10.12.2024 r. szkolenie podnoszące kompetencje członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych z terenu województwa łódzkiego w zakresie problematyki przemocy domowej, w szczególności w świetle zmian w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Celem szkolenia było wyposażenie członków gminnych komisji w praktyczną wiedzę dotyczącą realizacji procedury „Niebieskie Karty”, w tym rozpoznawania przemocy domowej (portret psychologiczny klientów gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych - osób stosujących przemoc i osób doświadczających przemocy domowej) i podejmowania interwencji w sytuacji podejrzenia jej wystąpienia. W szkoleniu udział wzięło 40 osób.

- Dwa szkolenia pn. „Zarządzanie stresem i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu specjalistów realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz przeciwdziałania uzależnieniom”

Pierwsze szkolenie dla członków zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno – pomocowych odbyło się w dniach 12 - 13.12.2024 r., drugie dla służb i przedstawicieli podmiotów realizujących działania z zakresu przeciwdziałania przemocy odbyło się w dniach 18 -19.12.2024 r. Podczas szkoleń wykładowo - warsztatowych uczestnicy dowiedzieli się, jak wypalenie zawodowe wpływa na reakcje w życiu zawodowym i osobistym, jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu i kreować styl życia, który zapobiega temu zjawisku. Przekonali się, jaki wpływ na sytuacje stresogenne ma sposób myślenia, dowiedzieli się dlaczego uruchamiają negatywne emocje w pracy i życiu osobistym oraz dowiedzieli się jak sobie radzić z tymi zagrożeniami. Program szkoleń skupiał się na zrozumieniu i zarządzaniu stresem w miejscu pracy, oferując praktyczne techniki poprawy jakości życia zawodowego. Poznano fizjologię stresu, nauczono się radzić sobie z krótkotrwałym i długotrwałym stresem poprzez stosowanie technik poprawy jakości życia, zmianę niekorzystnych nawyków i redukcję stresu poprzez lepszą organizację pracy. W szkoleniach udział wzięły 63 osoby.

- Szkolenia pn. „Zakażenie HIV – aspekty medyczne i psychospołeczne. Jak chronić siebie i innych”.

W dniach 23.09.2024 r., 08.10.2024 r., 22.10.2024 r., 04.11.2024 r., zorganizowano cztery szkolenia skierowane do funkcjonariuszy policji z terenu województwa łódzkiego, którzy wykonując czynności służbowe są narażeni na obrażenia ciała, podejmują czynności wobec osób żyjących z HIV, mają kontakt z materiałem potencjalnie zakaźnym oraz do pracowników Ochotniczych Hufców Pracy. W ramach szkoleń poruszono zagadnienia z zakresu epidemiologii HIV/AIDS w Polsce i na świecie; diagnostyki zakażeń, naturalnego przebiegu zakażenia; zasad i możliwości leczenia HIV/AIDS; oceny ryzyka i postępowania poekspozycyjnego; wpływu sfery psychologicznej i społecznej na podejmowanie zachowań ryzykownych, zarówno w wymiarze indywidualnym – jednostkowym, jak i w wymiarze społecznym; kształtowania właściwych postaw w zakresie HIV/AIDS; lęków i stereotypów. W szkoleniach udział wzięło 91 osób.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych pracowników instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych	Liczba	0	250	777	489	700	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń dla pracowników	Liczba	0	5	7	13	20	Dane RCPS

2.4. Podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie problematyki uzależnień

- Konferencja pn. „Ochrona dziecka – nasza wspólna troska”

W dniu 15.05.2024 r. zorganizowano konferencję, której celem była prezentacja wiedzy, doświadczeń i rozwiązań prawnych służących ochronie dziecka. W programie wydarzenia uwzględniono aktualne zagadnienia wspólne dla przedstawicieli różnych środowisk związanych z pracą na rzecz dzieci. Podczas spotkania poruszono kwestie dotyczące traumy wczesnodziecięcej i jej skutków. Omówiono wyzwania związane ze współpracą profesji społecznych w służbie dziecka. Przedstawiono problematykę zdrowia psychicznego dzieci i rozwijania ich odporności psychicznej. Podczas panelu dyskusyjnego oddano głos ekspertom, którzy podzielili się wiedzą na temat nowego mechanizmu mającego na celu lepszą ochronę dzieci przed przemocą oraz zapewnienie skutecznej pomocy w przypadkach krzywdzenia małoletnich, wprowadzonego przez tzw. ustawę Kamilka. W konferencji udział wzięło 226 osób.

- Szkolenie pn. „Dialog motywujący jako skuteczna profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży, w tym z zakresu uzależnień behawioralnych”

W dniach 11 - 13.09.2024 r. zorganizowano szkolenie dla pracowników sektora edukacji - nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych ze szkół podstawowych, średnich i wyższych a także dla pracowników ośrodków szkolno - wychowawczych. Celem szkolenia było zwiększenie kompetencji zawodowych w zakresie rozpoznawania wczesnych problemów związanych z nadużywaniem przez dzieci i młodzież nowych technologii wśród uczniów. Zapoznano uczestników z pracą metodą dialogu motywującego, która ma na celu wsparcie uczniów w odkrywaniu własnego potencjału i motywacji do rozwoju, opartej na empatii, aktywnym słuchaniu i współpracy, która pozwala nauczycielom skutecznie wspierać uczniów w osiąganiu ich celów edukacyjnych i rozwojowych. W szkoleniu udział wzięło 50 osób.

- Konferencja szkoleniowa pn. „Przemoc wobec dzieci – warsztaty wokół przemocy – nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej” w ramach ogólnopolskiej kampanii Dzieciństwo bez Przemocy organizowanej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz Koalicję na Rzecz Ochrony Dzieci

Kampania Dzieciństwo bez Przemocy była wyrazem sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci. Miała na celu uwrażliwianie na problem i promowanie systemowych rozwiązań sprzyjających dobremu dzieciństwu. W ramach akcji przeprowadzono ogólnopolską kampanię medialną.

W całym kraju zorganizowano wydarzenia edukacyjne adresowane do dzieci, rodziców i profesjonalistów pracujących z dziećmi, w wielu miastach Polski zorganizowano lokalne konferencje Dzieciństwo bez Przemocy, szkolenia dla personelu placówek oświatowych, spotkania edukacyjne z rodzicami oraz zajęcia dla dzieci i młodzieży. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę przygotowała ogólnodostępne webinary dla rodziców i dla profesjonalistów poświęcone tematyce przeciwdziałania przemocy wobec dzieci. W ramach kampanii Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi zorganizowało w dniu 19.11.2024 r. konferencję szkoleniową do udziału w której zaproszono w szczególności pracowników socjalnych, kuratorów sądowych, policjantów, pracowników służby zdrowia, pracowników oświaty. Podczas spotkania omówiono historyczny rys sytuacji dziecka, przeprowadzono wykład na temat sposobu rozmawiania z dziećmi o przemocy. Uczestnicy wzięli udział w panelach warsztatowo - dyskusyjnych na temat przeciwdziałania przemocy wobec dzieci – w aspekcie praktycznym i prawnym. Kampania zakończyła się 19 listopada w Międzynarodowym Dniu Przeciwdziałania Przemocy Wobec Dzieci. O godzinie 17:00 tego dnia, fasady budynków w całej Polsce (w Łodzi była to siedziba Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi i Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnego Uniwersytetu Łódzkiego) rozświetliły się na czerwono – symbolizując sprzeciw wobec krzywdzenia dzieci. W konferencji udział wzięło 146 osób.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie problematyki uzależnień	Liczba	0	210	114	422	600	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń	Liczba	0	1	4	3	8	Dane RCPS

2.5. Organizowanie szkoleń z zakresu nabywania i poszerzania wiedzy i umiejętności na temat FASD (spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych)

- Szkolenie pn. „Zrozumieć dziecko z FASD” dla podopiecznych Domu Samotnej Matki

W dniu 30.01.2024 r. zorganizowane zostało szkolenie o charakterze warsztatowym, którego uczestniczkami były podopieczne Domu Samotnej Matki w Łodzi. Celem szkolenia było podniesienie wiedzy i kompetencji wychowawczych mam - uczestniczek spotkania. Tematyka szkolenia obejmowała omówienie metod regulacji emocji i pobudzenia u dzieci z FASD w kontekście modyfikacji więzi, różnicowania problemów wynikających z prenatalnej intoksykacji i modyfikacji w obrębie wzorców więzi, sposobów reagowania i dostosowania metod wychowawczych w zależności od wiodącej trudności dziecka. W szkoleniu uczestniczyło 12 mieszanek Domu Samotnej Matki w Łodzi.

- Szkolenie pn. „Specyfika funkcjonowania dziecka z FASD”

W dniu 13.02.2024 r. przeprowadzono drugi etap szkolenia o charakterze warsztatowym którego uczestnikami byli specjaliści pracujący w jednostkach Centrum Służby Rodzinie w Łodzi: pracownicy socjalni, pedagodzy, psychologowie, interwenci kryzysowi, terapeuci pracujący w Świetlicy Środowiskowej Domu Samotnej Matki, Poradni Centrum Służby Rodzinie oraz Punkcie Pomocy Charytatywnej. Tematyka szkolenia obejmowała zagadnienia dotyczące wewnętrznego modelu operacyjnego zależnego od doświadczeń wczesnego

dzieciństwa; pracy z rodzicem z pozabezpieczną więzią, wspierania rodzica dziecka cierpiącego na traumę, doboru metod wychowawczych adekwatnych do stanu emocjonalnego dziecka. W szkoleniu uczestniczyło 12 osób.

- Szkolenie pn. „Specyfika funkcjonowania dziecka z FASD”

W dniach 27.02.2024 r. i 12.03.2024 r. przeprowadzono dwuetapowe szkolenie dla kuratorów, policjantów, pracowników socjalnych, pedagogów, pracowników służby więziennej z terenu województwa łódzkiego. Celem projektu było zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności w obszarze pomocy dzieciom z FASD. Tematyka szkoleń obejmowała zagadnienia dotyczące teratogennego wpływu alkoholu na płód, faktów i mitów związanych z FASD, propozycji zmian w terminologii (FASD, FAS, ND-PAE) i konsekwencji z tego wynikających, specyfiki funkcjonowania dziecka dotkniętego syndromem FASD w zakresie poszczególnych funkcji poznawczych, wykorzystania zasobów dzieci z FASD do tworzenia akomodacji środowiskowych, wpływu zaburzeń przywiązania i doświadczenia traumy wczesnodziecięcej jako czynników silnie wpływających na rozwój dziecka, możliwości terapeutycznych i tworzenia planu pomocy dla dzieci z FASD. W szkoleniu uczestniczyło 25 osób.

- Trzyetapowe szkolenie pn. „Specyfika funkcjonowania dziecka z FASD” dla pracowników poradni psychologiczno - pedagogicznych

W dniach: 07.05.2024 r., 21.05.2024 r. i 04.06.2024 r. przeprowadzono trzyetapowe szkolenie dla pracowników poradni psychologiczno – pedagogicznych (psychologów i pedagogów) z terenu województwa łódzkiego. Tematyka szkolenia obejmowała zagadnienia dotyczące teratogennego wpływu alkoholu na płód, faktów i mitów związanych z FASD; uszkodzeń OUN spowodowanych prenatalną intoksykacją; opóźnień neurorozwojowych u dzieci poddanych prenatalnej ekspozycji na alkohol; deficytów w obszarze pamięci oraz rozwoju mowy i języka, trudności komunikacyjnych u dzieci z FASD; specyficznych trudności w uczeniu się u dzieci z FASD. Omówiono zagadnienia dotyczące zaburzeń pierwotnych powstałych w wyniku uszkodzenia OUN na skutek prenatalnej ekspozycji na alkohol oraz zaburzeń wtórnych wynikających z nieodpowiedniego dostosowania środowiska do potrzeb i możliwości dziecka z FASD. Uczestnicy szkolenia zapoznali się z tematyką dotyczącą mechanizmów tworzenia wzorców przywiązania oraz specyfiki funkcjonowania dziecka doświadczającego traumę. Szkolenie zakończyło się omówieniem możliwości wsparcia terapeutycznego dzieci z FASD oraz zaplanowania działań pomocowych. W szkoleniu uczestniczyły 22 osoby.

- Ogólnopolska konferencja „Codziennosc z FASD – w odczuciach dziecka, oczami dorosłego” pod honorowym patronatem Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

W ramach obchodów Światowego Dnia FAS, w dniu 09.09.2024 r. odbyła się konferencja dotycząca tematyki FASD. Tematyka konferencji dotyczyła zagadnień związanych z profilaktyką FASD, diagnostyką w kierunku FASD oraz terapią i wsparciem dzieci i młodzieży ze zdiagnozowanym FASD, a także ich rodzin. Celem spotkania było przybliżenie nie tylko naukowych faktów, ale również osobistych doświadczeń, które pokazują, jak wygląda życie z FASD z perspektywy zarówno dziecka, jak i dorosłego. Uczestnicy konferencji wzięli czynny udział w wybranych przez siebie panelach, mogli zabrać głos w dyskusji, opowiedzieć o własnych doświadczeniach. Specjaliści odpowiadali na wiele pytań, które padły ze strony uczestników konferencji - przedstawicieli szkół podstawowych,

przedszkoli, placówek medycznych, pracowników socjalnych, organizacji pozarządowych, profilaktyków, rodziców i opiekunów dzieci z FASD. W konferencji udział wzięło 219 osób.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych z zakresu nabywania i poszerzania wiedzy i umiejętności na temat FASD	Liczba	0	0	122	290	120	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń	Liczba	0	0	6	5	8	Dane RCPS

2.6. Budowanie sieci międzyinstytucjonalnych i międzysektorowych połączeń mających na celu koordynację współpracy

- Uroczyste obchody Dnia Kobiet pn. „Siła jest Kobietą”

Stowarzyszenie Wsparcia Społecznego „Ja-ty-My” we współpracy z Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi zorganizowało uroczyste obchody Dnia Kobiet pod Hasłem „Siła jest Kobietą”. Podczas uroczystości nagrodzono 10 kobiet, przedstawicielek III sektora, które odegrały znaczącą rolę w jego rozwoju. Podczas spotkania przeprowadzono panele dyskusyjne z udziałem znanych ze swoich dokonań i pełnionych funkcji kobiet, które opowiadały o swojej pracy w stowarzyszeniach, fundacjach i grupach wolontarystycznych.

- XX Posiedzenie Konwentu Dyrektorów i Kierowników Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie Województwa Łódzkiego

W dniu 05.12.2024 r. Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi zorganizowało spotkanie dla przedstawicieli Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie działających na terenie województwa łódzkiego. Uczestnikom spotkania przedstawiono działania podejmowane przez Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi w obszarze polityki społecznej, w tym przeciwdziałania przemocy domowej, omówiono rolę powołanego Zespołu reagowania kryzysowego w obszarze pieczy zastępczej oraz założenia i działanie Centralnego Rejestru Pieczy Zastępczej. W spotkaniu udział wzięły 22 osoby.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób uczestniczących w interdyscyplinarnych i międzysektorowych spotkaniach, szkoleniach i inicjatywach	Liczba	0	21	110	32	160	Dane RCPS
Liczba interdyscyplinarnych i międzysektorowych spotkań, szkoleń i inicjatyw z udziałem przedstawicieli poszczególnych służb	Liczba	0	4	4	2	8	Dane RCPS

Cel operacyjny 3

Ograniczanie skali zjawiska używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych

Działania

3.1. Upowszechnienie oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki uniwersalnej, selektywnej, wskazującej, w tym m.in. rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego oraz programów profilaktycznych w zakresie problemów uzależnień wśród osób dorosłych

- Punkty Informacyjno – Konsultacyjne na Uniwersytecie Łódzkim, Uniwersytecie Medycznym i Politechnice Łódzkiej

Punkty (Politechnika Łódzka – Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych, ul. Żeromskiego 116, Uniwersytet Medyczny – ul. W. H. Lindleya 6, Uniwersytet Łódzki - Akademickie Centrum Wsparcia Uniwersytetu Łódzkiego, ul. Pomorska 152) rozpoczęły swoje funkcjonowanie 1 grudnia 2010 r. i kontynuują pracę do chwili obecnej (z przerwami wakacyjnymi i zimowymi). Porady udzielane przez specjalistów terapii uzależnień i psychologa, obejmowały identyfikację problemu, diagnozę, udzielenie wsparcia, prowadzenie interwencji kryzysowej, dialogu motywującego, w razie konieczności informowanie o formach terapii i motywowanie do jej podjęcia. Najczęściej zgłaszanymi przez studentów i pracowników uczelni problemami były nadużywanie alkoholu, substancji psychoaktywnych, leków, depresja, kryzysy, nerwice, uzależnienia behawioralne, trudności z opanowaniem dużej ilości materiału, stres związany z egzaminami, problemy rodzinne, współuzależnienia. W ramach pracy w Punktach terapeuci organizowali konsultacje dla pracowników uczelni w formie spotkań indywidualnych oraz grupowych na temat działania i zagrożeń związanych z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, zaburzeń behawioralnych. Na porady w ramach dyżurów zgłosiło się 79 osób, każda z osób mogła brać udział w więcej niż jednym spotkaniu ze specjalistą. W działaniach dodatkowych udział wzięło 30 osób.

- Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (726 611 611)

W 2024 r. kontynuowano działalność Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Infolinia służyła udzielaniu wsparcia i pomocy we wszystkich sytuacjach kryzysowych, które dotyczą młodych osób. Telefon i czat (prowadzony w aplikacji Snapchat i Messenger - pogadajmytutaj) obsługiwane były przez 7 specjalistów – interwentów kryzysowych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą. W okresie funkcjonowania infolinii, specjaliści uczestniczyli w spotkaniach koordynacyjnych mających na celu omawianie i analizowanie strategii przeprowadzanych interwencji kryzysowych. Z Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania mogły korzystać dzieci i młodzież z województwa łódzkiego, a także ich rodzice i opiekunowie. Interwencje prowadzono w sytuacjach obniżenia nastroju, stresu, kryzysów emocjonalnych, nagromadzenia negatywnych myśli czy konfliktów rodzinnych, a także związanych bezpośrednio z zagrożeniem zdrowia lub życia, myśli i planów samobójczych, zachowań autoagresywnych, autodestrukcyjnych, ryzykownych (związane z nadużywaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych) oraz wystąpienia przemocy w rodzinie. To, co wyróżniało infolinię na tle podobnych form pomocy, to jej dostępność 7 dni w tygodniu oraz możliwość kontaktu opartego na pisaniu wiadomości (Snapchat i Messenger). W ramach funkcjonowania Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

w 2024 r. po pomoc zgłosiło się 204 młodych mieszkańców regionu. Z konsultacji za pośrednictwem mediów społecznościowych (Snapchat i Messenger) skorzystały 122 osoby, porad telefonicznych udzielono 82 osobom.

- VIII Wojewódzki Zjazd Liderów Młodzieżowych „Szanuję – nie hejtuję!”

W dniach 21 – 25.10.2024 r. odbył się VIII Wojewódzki Zjazd Liderów Młodzieżowych, w którym uczestniczyli uczniowie ze szkół ponadpodstawowych z terenu województwa łódzkiego. Przewodnim tematem VIII Zjazdu było obrażanie, ośmieszanie czy poniżanie innych w internecie. Uczniowie wzięli udział w warsztatach podczas których uczyli się jak reagować na hejt, poznawali sposoby jak radzić sobie w sytuacji kryzysowej, jak pomóc osobie, która zmagą się z problemem hejtu (przeprowadzenia interwencji, gdy rówieśnik doświadcza cyberprzemocy, dialogu motywującego w praktyce). Omawiali też przyczyny, mechanizmy działania i skutki cyberprzemocy. Uczestnicy Zjazdu wzięli udział w projekcie pn. „żywa biblioteka” polegającym na możliwości przeprowadzenia rozmowy z zaproszonym na zjazd gościem specjalnym - autorem książki „Nie zostawaj influencerem” Jankiem Strojnym. Autor opowiedział o ciemnych stronach bycia influencerem, o hejcie i presji, z jakimi zmagają się twórcy internetowi, a także o patologicznych mechanizmach, które rządzą branżą influencerską. W programie znalazły się również zajęcia rozwijające zainteresowania, w tym warsztaty medialne, muzyczne i sportowe oraz warsztaty z ratownictwa medycznego. Opiekunowie – nauczyciele uczestniczyli w warsztatach z dialogu motywującego. Nauczyli się jak świadomie (a nie intuicyjnie) prowadzić empatyczną i skuteczną rozmowę na temat zmiany, w jaki sposób poprawić swój dobrostan w obszarze zawodowym i prywatnym, jak budować dobre relacje z młodzieżą, służące wzmacnianiu potencjału młodzieży, a także własnego autorytetu, jak rozpoznawać zachowania problemowe i podejmowania właściwych działań. W Zjeździe uczestniczyło 105 osób (71 uczniów, 24 opiekunów/nauczycieli, 10 wolontariuszy).

- Nadwarciański Kampus Profilaktyczny 2024

Program profilaktyczny mający na celu ograniczenie negatywnych konsekwencji wynikających z używania alkoholu wśród dzieci i młodzieży szczególnie uczniów szkół ponadpodstawowych poprzez dostarczenie im wiadomości o skutkach picia alkoholu, mechanizmie procesu uzależnienia się, funkcjonowaniu rodziny z problemem alkoholowym oraz dostarczenie doświadczeń różnorodnych aktywności w grupie, które stanowiły podstawę wyboru zachowań prozdrowotnych, opartych na współpracy z innymi, rozwijania osobistych zainteresowań i pasji, kształtowaniu nawyków aktywnego, satysfakcjonującego życia wolnego od alkoholu. W ramach programu przeprowadzono 20 godzin warsztatów profilaktycznych, 30 godzin zajęć sportowych z elementami profilaktyki. Łączna liczba uczestników projektu: 300 osób, młodzież przebywająca wraz z nauczycielami w ośrodku podczas kilkudniowych wyjazdów, tzw. „zielonych szkółach” oraz wakacjach. Zadanie zrealizowane przez Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Łódzka dla Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego ZHP "Nadwarciański Gród" w Załęczu Wielkim zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Na dobrej drodze ku dorosłości

Program profilaktyczny mający na celu zmniejszenie ryzyka uzależnienia od alkoholu poprzez zwiększenie świadomości uczniów na temat skutków sięgania po alkohol w młodym wieku, oraz wzmocnienie umiejętności chroniących w zakresie przeciwstawienia się presji grupy rówieśniczej. W ramach programu przeprowadzono 121 warsztatów profilaktycznych na temat uzależnień od alkoholu uczniów w 16 szkołach podstawowych z terenu miasta

Łodzi. Łączna liczba uczestników projektu: 2143 osoby. Zadanie zrealizowane przez Fundację Pro – Zdro zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Mam wybór

Program profilaktyczno - edukacyjny mający na celu zmniejszenie ryzyka uzależnienia od substancji psychoaktywnych poprzez zwiększenie świadomości uczniów na temat skutków sięgania po substancje psychoaktywne w młodym wieku, zwiększenie wiedzy i umiejętności praktycznych osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, a mających ogromny wpływ na ich rozwój i wychowanie, ponadto przeprowadzono konsultacje indywidualne podczas których zarówno pedagodzy, wychowawcy, rodzice młodych ludzi, jak i młodzież mogli skorzystać z indywidualnych spotkań i uzyskać odpowiedź na nurtujące ich pytania. W ramach programu przeprowadzono 30 warsztatów profilaktycznych na temat uzależnień od narkotyków dla 380 uczniów, 4 szkolenia dla 80 nauczycieli, pedagogów szkolnych, konsultacje, z których skorzystały 42 osoby. Łączna liczba uczestników projektu: 502 osoby. Zadanie zrealizowane przez Fundację Nowe Horyzonty zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Wybieram siebie

Program mający na celu zmniejszenie ryzyka uzależnienia od substancji psychoaktywnych poprzez zwiększenie świadomości uczniów na temat skutków sięgania po substancje psychoaktywne w młodym wieku, a przy tym wzmocnienie czynników chroniących w zakresie rozwoju samoświadomości i poczucia własnej tożsamości, a także umiejętności w zakresie rozwiązywania sytuacji konfliktowych. W ramach programu przeprowadzono w pięciu szkołach cykl 99 warsztatów profilaktycznych na temat uzależnień od narkotyków oraz rozwijania czynników chroniących przed uzależnieniami. Łączna liczba uczestników projektu: 611 uczniów. Zadanie zrealizowane przez Fundację Nowe Horyzonty zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Realizacja Programów Rekomendowanych „Unplugged”

Program profilaktyki uniwersalnej adresowany do uczniów w wieku 12–14 lat, oparty na modelu wszechstronnego wpływu społecznego. Celem programu było ograniczenie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki), ograniczenie rozwoju intensywności używania, czyli przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego. Program składał się z 12 lekcji, które koncentrowały się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych. W programie przewidziano także 2 spotkania warsztatowe poruszające tematykę wychowawczą dla rodziców uczniów uczestniczących w programie. Zrealizowano 3 pełne cykle programu w 3 szkołach z powiatu zgierskiego, brzezińskiego oraz łódzkiego wschodniego. Łączna liczba uczestników projektu: 141 uczniów. Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Pozytywnie Mocni zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Przeciwdziałanie narkomanii. Rekomendowany Program Profilaktyczny Szkolna Interwencja Profilaktyczna

Program profilaktyki wskazującej, którego celem jest wprowadzenie w życie szkoły spójnego systemu przeciwdziałania używaniu substancji psychoaktywnych przez młodzież oraz przygotowanie i konsekwentne realizowanie programu pomocy uczniom, którzy sięgnęli po tego typu środki. W ramach programu przeprowadzono szkolenia dla rad pedagogicznych oraz wybranych nauczycieli z interwencji wobec uczniów sięgających po substancje

psychoaktywne. Łączna liczba uczestników projektu: 460 nauczycieli z dwunastu szkół z terenu województwa łódzkiego. Zadanie zrealizowane przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba programów profilaktycznych uniwersalnej, selektywnej, wskazującej, które upowszechniono lub wsparto ich realizację	Liczba	0	10	7	9	16	Dane RCPS
Liczba osób objętych programami profilaktyki uniwersalnej, selektywnej, wskazującej, które upowszechniono lub wsparto ich realizację	Liczba	0	4023	2747	4575	1000	Dane RCPS

3.2. Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo – wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem uzależnienia oraz dla rodzin tych dzieci

- Zdrowie wciaga 2024

Program adresowany był do osób uzależnionych od narkotyków lub zagrożonych narkomanią oraz członków rodzin tych osób, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Celem programu było przekazywanie wiedzy na temat mechanizmów uzależnienia, wsparcie i rozwój wewnętrznych zasobów w celu nauki konstruktywnego radzenia sobie beneficjentów z trudnymi sytuacjami, wzrostu umiejętności radzenia sobie z presją społeczną w kontekście sytuacji ryzykownych, poprawa samopoczucia i funkcjonowania w relacjach. W ramach zadania zorganizowano 85 godzin konsultacyjnych dyżurów telefonicznych, 50 godzin interwencji kryzysowej, 50 godzin porad specjalistycznych mailowych (psychologicznych, pedagogicznych, rodzinnych, prawnych, socjalnych i zawodowych), 25 godzin zajęć edukacyjno-informacyjnych, 75 godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego, 40 godzin indywidualnej psychoterapii uzależnień, 20 godzin psychoterapii rodzinnej, 10 godzin supervizji. Łączna liczba uczestników projektu: 46 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację PRAESTERNO zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób objętych oddziaływaniami psychologicznymi, socjoterapeutycznymi i opiekuńczo – wychowawczymi	Liczba	0	0	38	46	2000	Dane RCPS

3.3. Poszerzenie oferty i rozszerzanie wsparcia dla dzieci i młodzieży, u których zdiagnozowano FASD (spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych) oraz dla ich rodziców/opiekunów

- Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi

W 2024 r. kontynuowana była działalność Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi, w którym świadczone bezpłatną pomoc dzieciom z FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) oraz ich rodzicom i opiekunom, zamieszkującym województwo łódzkie. Świadczenia oferowane w ramach działalności Punktu obejmowały wykonywanie kompleksowych diagnoz w zakresie FASD, zakończonych wydaniem opinii lekarsko - psychologicznej zawierającej m.in. szczegółowe zalecenia do pracy z dzieckiem. Dzieci ze zdiagnozowanymi zaburzeniami ze spektrum FASD objęte były terapią neurorozwojową prowadzoną metodą integracji sensorycznej SI oraz z wykorzystaniem elementów metody S. Masgutowej MNRI. W 2024 r. w Regionalnym Punkcie FASD konsultacje diagnostyczne prowadzone były przez dwóch lekarzy (lekarza pediatrę i lekarza psychiatrę dzieci i młodzieży) oraz przez dwóch psychologów, w tym jednego psychologa z kwalifikacjami do prowadzenia diagnozy i terapii neuropsychologicznej. W zespole terapeutycznym pracowali także fizjoterapeuta i pedagog (certyfikowani terapeuci SI), dwóch psychologów oraz nauczyciel wychowania fizycznego z kwalifikacjami do pracy z wykorzystaniem elementów metody S. Masgutowej MNRI®. Liczba dzieci objętych konsultacjami diagnostycznymi (lekarsko /psychologicznymi): 248 dzieci; liczba dzieci, które otrzymały diagnozę zaburzeń ze spektrum FASD: 111 dzieci, ponadto 26 dzieci zakwalifikowanych zostało do grupy ryzyka FASD; liczba dzieci objętych terapią w Regionalnym Punkcie FASD: 40 dzieci.

- Szkolenie psychoedukacyjne pn. „Specyfika funkcjonowania dziecka z FASD” dla rodziców/ opiekunów dziecka z FASD

W dniach 15.10.2024 r., 29.10.2024 r., 26.11.2024 r., 10.12.2024 r., przeprowadzono czteroetapowe szkolenie dla rodziców/opiekunów dzieci, które ukończyły proces diagnostyczny w Regionalnym Punkcie FASD. Celem projektu było wyposażenie rodziców i opiekunów zastępczych w wiedzę niezbędną do prawidłowego rozumienia trudności ich podopiecznych. Zakres tematyczny szkolenia obejmował teratogeny wpływ alkoholu na płód, czynniki wpływające na stopień uszkodzenia płodu, uszkodzenia OUN u dzieci z FASD, zaburzenia sensoryczno – motoryczne u dzieci z FASD, deficyty w rozwoju mowy i języka, trudności komunikacyjne u dziecka z FASD, specyficzne trudności w uczeniu się dzieci z FASD, mechanizmy tworzenia się przywiązania, charakterystykę wzorców przywiązania, funkcjonowanie dziecka na poszczególnych etapach rozwoju, charakterystykę dysocjacji, metody odreagowania, metody oddziaływań terapii traumy. Szkolenie prowadzone było w formie warsztatowej. W spotkaniach uczestniczyło 22 rodziców/opiekunów dzieci, które objęte były konsultacjami diagnostycznymi w Regionalnym Punkcie FASD i otrzymały diagnozę ze spektrum FASD.

- Grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci z FASD

W 2024 r. Regionalny Punkt Diagnozy i Terapii FASD kontynuował organizację spotkań o charakterze grupy wsparcia. Jest to forma pomocy skierowana do rodziców i opiekunów dzieci z FASD. Celem organizowanych spotkań była wymiana doświadczeń uczestników w zakresie trudności funkcjonalnych dzieci, które doświadczyły prenatalnej intoksykacji oraz traumy wczesnodziecięcej. Poprzez udział w spotkaniach, opiekunowie mieli możliwość otrzymania wsparcia w zakresie regulacji emocji dzieci, zrozumienia źródeł ich trudności, rozpoznawania pierwotnych i wtórnych zaburzeń, które utrudniają dzieciom codzienne funkcjonowanie. Poruszane przez opiekunów zagadnienia dotyczyły indywidualnych problemów pojawiających się w środowiskach rodzinnych, szkolnych i pozaszkolnych, a także kwestii prawnych związanych z pobytem dzieci w pieczy zastępczej. Pogłębiono tematykę dotyczącą teorii przywiązania w odniesieniu do indywidualnych przypadków, oferując sposoby korygowania wzorca przywiązania oraz specyficzne sposoby opieki nad

dzieckiem doświadczonym traumą. Ważnym elementem spotkań była wymiana pomysłów i doświadczeń w zakresie dostosowywania środowiska do potrzeb dziecka tak, by miało ono szansę na ujawnienie swojego potencjału i mocnych stron. Odkryło się 11 spotkań grupy, w których uczestniczyło 100 rodziców/opiekunów dzieci z FASD.

- Projekt pn. „FASD – niepełnosprawność ukryta – poznaj zanim ocenisz” w ramach naboru nr FELD.07.05-IP.01-003/24 programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 Numer i nazwa Priorytetu: FELD.07 „Fundusze europejskie dla zatrudnienia i integracji w Łódzkiem” Numer i nazwa Działania: FELD.07.05 „Integracja i społeczeństwo obywatelskie”

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi pełniący rolę Instytucji Pośredniczącej w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 ogłosił nabór nr FELD.07.05-IP.01-003/24 w ramach: Priorytetu 7. „Fundusze europejskie dla zatrudnienia i integracji w Łódzkiem” Działania FELD.07.05 „Integracja i społeczeństwo obywatelskie”. Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, w strukturach którego działa Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi, złożyło projekt pn. „FASD – niepełnosprawność ukryta – poznaj zanim ocenisz”. Celem projektu jest zapobieganie dyskryminacji i zwiększenie szans na aktywne włączenie społeczne min. 140 os. doświadczających dyskryminacji z powodu diagnozy zaburzeń ze spektrum FASD lub z grupy ryzyka FASD swojej lub bliskiej osoby z terenu województwa łódzkiego poprzez organizację kampanii społecznej, wsparcia grupowego i indywidualnego dla osób doświadczających dyskryminacji oraz organizację warsztatów/ seminariów dla przedstawicieli min. 170 instytucji otoczenia/wspierających ww. grupę. Termin realizacji projektu: 01.04.2025 r. - 31.12.2027 r. Łączna wartość projektu: 847 618,84 zł (ze środków europejskich: 805 237,84 zł; wkład własny (budżet samorządu terytorialnego) 42 381,00 zł). Na projekt składają się zadania: Kampania Społeczna; Wsparcie dla osób doświadczających dyskryminacji - dzieci/młodzież/młodzi dorośli z diagnozą zaburzeń ze spektrum FASD lub z grupy ryzyka FASD; Wsparcie dla osób doświadczających dyskryminacji - rodzice/opiekunowie dzieci z diagnozą zaburzeń ze spektrum FASD lub z grupy ryzyka FASD; Warsztaty i seminaria w zakresie niedyskryminacji dla placówek z otoczenia. Projekt został złożony, jest w trakcie weryfikacji.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilania wskaźnika
Liczba dzieci i młodzieży objętych procesem diagnostycznym	Liczba	0	230	250	248	800	Dane RCPS
Liczba spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców/opiekunów dzieci objętych procesem diagnostycznym	Liczba	0	10	4	15	8	Dane RCPS
Liczba przeprowadzonych szkoleń dla rodziców/opiekunów dzieci z FASD	Liczba	0	3	9	1	40	Dane RCPS
Liczba rodziców/opiekunów dzieci z FASD uczestniczących w szkoleniach	Liczba	0	52	102	122	160	Dane RCPS

3.4. Prowadzenie badań mających na celu prowadzenie skutecznej profilaktyki uzależnień

- Przeprowadzenie badania na temat używania alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną z terenu województwa łódzkiego z zastosowaniem standardów badania ESPAD (Europejskiego Programu Badań Szkolnych nad Używaniem Alkoholu i Narkotyków).

Europejski program badań ankietowych w szkołach na temat używania alkoholu i innych narkotyków (ESPAD) jest efektem połączonych starań niezależnych zespołów badawczych z ponad czterdziestu europejskich krajów, co czyni go największym ponadnarodowym projektem na świecie w zakresie używania substancji przez młodocianych. Idea badania sprowadza się do uzgodnienia i wystandaryzowania metodologii badań w różnych krajach tak, aby ich wyniki uczynić maksymalnie porównywalnymi. ESPAD jest pierwszym ogólnopolskim badaniem spełniającym warunki międzynarodowej porównywalności i jednocześnie podjętym z intencją śledzenia trendu w zakresie używania substancji przez młodzież szkolną. Badanie ESPAD zrealizowano w Polsce już sześciokrotnie w latach: 1995, 1999, 2003, 2007, 2011 oraz w 2015 r. na próbach losowych uczniów klas I i III szkół ponadpodstawowych oraz klas III gimnazjów i klas II szkół ponadgimnazjalnych. Dzięki objęciu badaniem wymienionych dwóch grup wiekowych można zaobserwować zmiany w zachowaniach i postawach nastolatków w dwóch różnych momentach procesu dojrzewania. Głównym celem badania ESPAD jest przede wszystkim ocena rozpowszechnienia używania alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych przez młodzież szkolną w wieku 15- i 16- oraz 17- i 18- zamieszkującą na terenie województwa łódzkiego oraz pomiar czynników mających wpływ zarówno na podaż, jak i popyt alkoholu i narkotyków przez nastolatków. W badaniu poruszone zostaną kwestie dostępności substancji, a także postaw wobec ich używania. Tematyka badania została rozszerzona o pytania dotyczące zachowań ryzykownych z obszarów nowych technologii (internet, media społecznościowe, gry on-line) oraz gier hazardowych. Wyniki badań dostarczą danych do kreowania i ewaluacji polityki wobec substancji psychoaktywnych oraz szeroko rozumianej profilaktyki adresowanej do młodzieży.

3.5. Monitoring realizacji zadań i upowszechnienie standardów profilaktyki uzależnień

- Regionalny plan rozwoju usług społecznych i deinstytucjonalizacji dla województwa łódzkiego na lata 2023-2025

Regionalny plan rozwoju usług społecznych i deinstytucjonalizacji dla województwa łódzkiego na lata 2023-2025 został opracowany w Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi w oparciu o diagnozę sytuacji województwa łódzkiego w zakresie usług społecznych oraz Strategię rozwoju usług społecznych, polityka publiczna do roku 2030 (z perspektywą do 2035 r.) z uwzględnieniem innych krajowych i regionalnych dokumentów strategicznych. Dokument wskazuje główne kierunki planowanych zmian w systemie usług społecznych w pierwszych trzech latach nowej perspektywy polityki społecznej, wyznaczonej wskazaną wyżej Strategią rozwoju usług społecznych. Podejmowane działania i przewidywane zmiany dostosowane są do aktualnej diagnozy potrzeb i zasobów regionu, aby jak najlepiej służyć jego mieszkańcom. Plan regionalny jest jednym z narzędzi realizacji Wojewódzkiej strategii w zakresie polityki społecznej województwa łódzkiego do 2030. Jego głównymi odbiorcami są: Instytucja Zarządzająca programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, oraz jednostki samorządu terytorialnego tworzące lokalne (powiatowe i gminne) plany deinstytucjonalizacji usług społecznych, a także organizacji sektora pozarządowego i przedsiębiorstwa ekonomii społecznej. Usługi społeczne kierowane są do wszystkich, ale

odgrywają szczególną rolę we wsparciu osób w sytuacjach trudnych, zwłaszcza z grup szczególnie zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Strategia wskazuje przede wszystkim na dzieci, w tym dzieci z niepełnosprawnościami, osoby z niepełnosprawnościami i osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, osoby w kryzysie psychicznym, osoby starsze, osoby w kryzysie bezdomności. Dokument podlega corocznemu monitoringowi, który ocenia zgodność działań finansowanych ze środków europejskich, środków krajowych, lokalnych oraz środków własnych Samorządu Województwa z właściwymi dokumentami strategicznymi oraz pozwoli na bieżąco weryfikować stan realizacji przyjętych założeń.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba raportów zawierających wnioski z monitoringu realizacji zadań	Liczba	0	0	1	2	700 *	Dane RCPS

* Wartość docelowa ustalona została na podstawie przewidywanej ilości ankiet sprawozdawczych z realizacji gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii wpływających corocznie z każdej gminy do Regionalnego Centrum Polityki Społecznej następnie przesyłanych do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Zarówno w 2022 r. jak i 2023 r. Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom nie opracowało stosownej ankiety na podstawie art. 4(1) ust. 2c. Ustawy z dnia 26.10.1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Od 2024 r. KCPN opracowuje ankietę w formie elektronicznej, bez pośrednictwa Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

Cel operacyjny 4

Zwiększenie dostępności w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich

Działania

4.1. Poszerzanie i udoskonalanie oferty leczenia uzależnienia od alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych, w tym o programy ograniczania picia alkoholu i przyjmowania nielegalnych substancji psychoaktywnych, inicjowanie programów redukcji szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających szkodliwe substancje i uzależnionych od środków odurzających oraz popularyzowanie metod mających naukowo dowiedzioną skuteczność

- Moja rodzina może być inna

Celem programu było udzielenie wsparcia psychologicznego osobom współuzależnionym. Poprzez uczestnictwo w grupie wsparcia mieli możliwość zmierzenia się z niezdrową zależnością emocjonalną, która rozwija się u osób żyjących z osobą uzależnioną, przystosowywania się do trudnej sytuacji, charakteryzujący się nadmierną troską o osobę uzależnioną, zaniedbaniem własnych potrzeb i próbą kontroli nad sytuacją, poświęceniem często prowadzącym do zaniedbania własnego zdrowia psychicznego i emocjonalnego. W ramach zadania przeprowadzono 15 trzygodzinnych spotkań grupy wsparcia, prowadzonej przez dwóch specjalistów. Łączna liczba uczestników projektu: 12 osób. Zadanie zrealizowane przez Centrum Służby Rodzinie zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba realizowanych programów w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich	Liczba	0	3	2	1	6	Dane RCPS

4.2. Wspieranie programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od alkoholu i nielegalnych substancji psychotropowych, w tym wspieranie sieci hosteli i mieszkań readaptacyjnych dla osób w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu

- Razem Działamy Skuteczniej

Celem programu było podniesienie kwalifikacji zawodowych liderów i członków stowarzyszeń abstynenckich - osób uzależnionych w abstynencji, po leczeniu i terapii odwykowej oraz osób współuzależnionych, aktywnie wspierających wychodzących z uzależnienia pracujących z rodzinami z problemem alkoholowym oraz z osobami wykluczonymi społecznie. Działania podejmowane na rzecz osób wychodzących z uzależnienia to przede wszystkim wzmocnienie funkcji opiekuńczo - wychowawczych, wsparcie w zaangażowanie w pracę zespołową stowarzyszeń abstynenckich i grup samopomocowych, przeciwdziałanie wypaleniu społecznemu osób podejmujących abstynencję. W ramach programu przeprowadzono 80 godz. szkoleń/warsztatów dla 18 przedstawicieli stowarzyszeń abstynenckich, 4 profilaktyczne spotkania regionalne w powiecie rawskim, sieradzkim, opoczyńskim, radomszczańskim w których uczestniczyło 40 osób oraz 162 godz. doradztwa w Punkcie Konsultacyjno – Doradczym. Łączna liczba uczestników projektu: 192 osoby. Zadanie zrealizowane przez Związek Stowarzyszeń Abstynenckich Województwa Łódzkiego zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba realizowanych programów reintegracji społecznej i zawodowej	Liczba	0	2	1	1	6	Dane RCPS

4.3. Podejmowanie działań mających na celu poszerzanie dostępu do leczenia ambulatoryjnego dla osób uzależnionych do alkoholu i nielegalnych środków psychoaktywnych

- Można inaczej

Celem programu było udzielenie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego osobom uzależnionym i ich bliskim. Uczestnicy grup terapeutycznych otrzymali wsparcie profesjonalisty, możliwość zmierzenia się z własnymi bieżącymi problemami pod okiem terapeuty, otrzymali szeroką wiedzę na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia, które odnosi się do relacji w związku, która charakteryzuje się zaabsorbowaniem i skrajną zależnością – emocjonalną, społeczną, a także fizyczną – od innej osoby. W ramach programu przeprowadzono 50 spotkań z terapeutą oraz wyjazdowy obóz terapeutyczny. Łączna liczba uczestników projektu: 26 osób. Zadanie zrealizowane przez Konstantynowskie

Stowarzyszenie Abstynentów Nowe Kansas zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba realizowanych programów kierowanych do osób korzystających z leczenia ambulatoryjnego	Liczba	0	1	1	1	6	Dane RCPS

4.4. Wspieranie działalności środowisk abstynenckich

- Spotkanie Integracyjno - Sportowe Nad Pilicą

Głównym celem programu była promocja zdrowego stylu życia w trzeźwości i abstynencji oraz zmniejszenie zjawiska sięgania po napoje alkoholowe, ukazanie wartości życia wolnego od uzależnień, wzmocnienie poczucia własnej wartości i wiary we własne siły osób uzależnionych i współuzależnionych, nauka zdrowych form spędzania wolnego czasu oraz zmiana świadomości w lokalnym społeczeństwie na temat osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach zadania zorganizowano dwudniowe spotkanie dla 159 osób, spływ kajakowy rzeką Pilicą dla 67 osób, wycieczkę dla 59 osób, 11 turniejów rekreacyjno – sportowych, w których wzięło udział 40 osób. Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Abstynentów Azyl zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób objętych działaniami środowisk abstynenckich	Liczba	0	336	595	325	800	Dane RCPS

4.5. Zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych

- Trzeźwość - na zdrowie 2024

Celem programu było udzielenie specjalistycznej pomocy i wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem, współuzależnieniem lub nadużywaniem alkoholu oraz przekazanie wiedzy i umiejętności - przydatnych m.in. w prowadzeniu zdrowego stylu życia i dbałości o satysfakcjonujące relacje rodzinne i rówieśnicze. W ramach programu przeprowadzono 20 godzin porad pierwszego kontaktu, 70 godzin porad specjalistycznych (w tym psychologicznych, rodzinnych, prawnych, socjalnych, pedagogicznych), 25 godzin porad mailowych, 60 godzin dyżurów telefonu zaufania, 120 godzin wsparcia psychologicznego, 180 godzin psychoterapii indywidualnej, 20 godzin psychoterapii rodzinnej, 30 godzin superwizji dla terapeutów. Łączna liczba uczestników projektu: 80 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację PRAESTERNO zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba członków rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych objętych wsparciem	Liczba	0	658	117	80	400	Dane RCPS

4.6. Zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem uzależnienia alkoholu i substancji psychoaktywnych

- Promowanie zdrowego stylu życia „Wiem, że mogę inaczej” – VI edycja programu. Celem programu było zwiększenie dostępności pomocy specjalistycznej dla osób doznających przemocy w rodzinie, nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu zachowań asertywnych i świadomości swoich praw, radzenia sobie z trudnymi emocjami i ze stresem, komunikacji z innymi ludźmi, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, promocja zdrowego stylu życia w trzeźwości, zmniejszenie zjawiska sięgania po alkohol. W ramach projektu przeprowadzono 12 jednodniowych warsztatów terapeutycznych osobno dla dorosłych i dzieci w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Łączna liczba uczestników projektu: 57 osób (w tym 28 osób dorosłych oraz 29 dzieci). Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość osiągnięta w roku 2024	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób doznających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem uzależnienia alkoholu i substancji psychoaktywnych objętych wsparciem	Liczba	0	100	61	57	400	Dane RCPS

Środki finansowe wydatkowane na realizację Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 w 2024 roku

Na zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych wydatkowano środki finansowe w wysokości **1.053.828,77 zł**

Na współpracę z organizacjami pozarządowymi w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych wydatkowano środki w wysokości **299.992,51 zł**

Na zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii wydatkowano środki finansowe w wysokości **185.307,88 zł**

Na współpracę z organizacjami pozarządowymi w zakresie przeciwdziałania narkomanii wydatkowano środki w wysokości **115.860,00 zł**

UZASADNIENIE

Przepis art. 4 ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r., nakłada na Zarząd Województwa obowiązek sporządzenia raportu z wykonania w danym roku, Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji, który przedkłada sejmikowi województwa w terminie do dnia 31 marca, roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Uchwałą nr XLVIII/579/22 Sejmiku Województwa Łódzkiego z dnia 27 września 2022 roku, został uchwalony Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025.

Zgodnie z zapisem art. 4 ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, Zarząd Województwa przedstawia raport z wykonania i realizacji Programu za 2024 rok.

ZASTĘPCA DYREKTORA
Regionalnego Centrum Polityki
Społecznej w Łodzi

Kamila Dudkiewicz

UCHWAŁA NR 283/25

ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

z dnia 11 marca

2025 r.

**w sprawie przedłożenia projektu uchwały Sejmiku Województwa Łódzkiego
w sprawie przyjęcia raportu z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
Województwa Łódzkiego 2025 za 2024 rok**

Na podstawie § 28 pkt 5 Statutu Województwa Łódzkiego (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2017 r. poz. 5236 i z 2018 r. poz. 5865) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przedkłada się projekt uchwały Sejmiku Województwa Łódzkiego w sprawie przyjęcia raportu z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 za 2024 rok.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

1. Joanna Skrzydlewska

- Marszałek Województwa

2. Piotr Wojtysiak

- Wicemarszałek

3. Agnieszka Ryś

- Wicemarszałek

4. Artur Bagieński

- Członek Zarządu

5. Artur Ostrowski

- Członek Zarządu

